

人口(男)	1,640	(-6)
(女)	1,758	(-9)
計	3,398	(-15)
世帯数	1,371	(-4)
(3月末現在) (先月比)		



## 家族で野菜づくりに挑戦!! ～親子体験教室～

文化スポーツ部会では、令和8年度の事業として、親子体験教室「家族で楽しみながら野菜づくりに挑戦」をスタートしました。交流センター近くの畑を活用し、6家族が参加。1家族あたり3畝の区画で、1年間を通して季節ごとの野菜づくりに取り組みます。

初回となる4月12日(日)は、じゃがいも、春菊、ほうれん草、人参の植え付けを行いました。参加した子どもたちは、慣れない手つきながらも一生懸命に土を耕し、種や苗を植える作業を楽しんでいました。保護者の方々からも「子どもと一緒に土にふれる貴重な体験になった」「これからの成長や収穫が楽しみ」といった声が聞かれ、和やかな雰囲気の中で活動がスタートしました。今後は、野菜の成長を見守りながら手入れや収穫を行い、自然の恵や食の大切さを学んでいきます。親子で協力しながら取り組む野菜づくりを通して、交流の輪がさらに広がることが期待されます。



## みんなで脳トレ! ナンプレにご応募ありがとうございました!

先月号で掲載しました「みんなで脳トレ! ナンプレ(数独)にチャレンジ!!」には、予想を上回る22名の方から応募をいただき、誠にありがとうございました。お寄せいただいた応募の中から、厳正なる抽選を行い、当選された5名の方にはささやかな品物をお渡しする予定です。たくさんのご参加をいただき、地域の皆さまの関心の高さと温かいつながりを改めて感じる機会となりました。今後も不定期ではありますが、このような住民参加型の記事を掲載してまいりますので、ぜひ次回もお気軽にご参加ください!

答え : ① A  + B  + C  =

② D  + E  + F  =



# 太極拳サークル仲間募集!!

吉江交流センターでは、健康づくりと交流を目的に活動している太極拳サークルが、新規メンバーを募集しています。ゆったりとした動きで無理なく体を動かせる太極拳は、初心者の方や体力に自信のない方でも安心して始められます。経験者の方はもちろん、初めての方も大歓迎です。剣や扇、24式といった多彩な演舞を講師の丁寧な指導のもとで楽しく学ぶことができます。健康維持や仲間づくりに是非一度体験してみませんか？

団体名称 : 南砺太極拳

〔活動概要〕

- ・開催場所 : 吉江交流センター
- ・活動内容 : 太極拳 ( 剣 ・ 扇 ・ 24式 )
- ・指 導 : 森田 省三 ・ 飛口 典子
- ・活動日時 : 毎週 月曜日 ・ 木曜日 午前10時 ~ 30分程度

見学・体験も随時受付けています。お気軽にご参加ください。

【問合せ】 吉江交流センター 52 - 4680  
井口 俊廣 (代表) 52 - 5445



## ～お知らせ～

このたび、交流センターに車いすを1台備えました。高齢者の方や移動に不安のある方など、交流センター内を移動の際はどなたでも必要に応じてご利用いただけます。ご利用の際は、ご予約時に事務所まで一声おかけくださいますようお願いいたします。皆さまが安心して交流センターをご利用いただけるよう、今後も環境づくりに努めてまいります。

## ベルマーク・フードドライブは継続募集中!!

吉江交流センターでは、継続してベルマークやフードドライブを募集しています。平日の午前9時～午後5時までの開館時間にお持ちください！

ベルマークは、こちらで台紙に貼りますので、おおまかに切り取っていただければOK!! また、テトラパックについても、洗っていただくだけで切り開かなくても大丈夫です。集まったベルマークは、福光東部小学校の教育援助活動に使われます。

また、フードドライブで寄付していただいた食品については、一定程度集まったら、南砺市社会福祉協議会や吉江地域内で必要とされる施設に直接お渡ししています。(フードパントリー)

### 荒木ほがらかデイ情報!!

#### 『介護予防・日常生活支援総合事業(サ・ビ・スB)』

小矢部川の千本桜も散り、早いものでもうすぐゴールデンウィークをむかえます。今年の5月は平年同様晴れの日が多いとのことで、少しずつ暑くなっていくようです。毎日水分をしっかり摂り、体調管理に努め、元気に活動しましょう。5月の活動内容は右記のとおりです。

- ・会 場 荒木自治会館 大ホール
- ・利用料 850円/回 (昼食代600円含む)



もぐらをつかまえよう(4月14日)

- ・5月5日(火・祝)
- ※こどもの日でお休み
- ・5月12日(火)
- ハートにGO!
- バーベキューゲーム
- お手玉キック
- ・5月19日(火)
- ポッチャ
- ポーリング
- ・5月26日(火)
- 季節の飾り作り
- リングを通せ!
- (※内容は変更になることがあります)



